

Training

Programmes de formation pour l'acquisition de nouveaux réflexes

Pourquoi

Les formations ImproTraining visent l'acquisition effective de nouveaux comportements en relation avec des compétences spécifiques.

Vos programmes privilégiés :

- Sales Training
- Communication
- Management, Leadership
- Train the trainers
- Teamworking : apprendre à mieux fonctionner ensemble

Comment

- Des programmes de 4 à 6 sessions de 3h, étalées sur une période de 1 à 2 mois
- Des exercices pratiques adaptés au monde de l'entreprise, pour développer des compétences professionnelles et personnelles clés
- Des sessions 100% pratiques. Les participants apprennent en faisant eux-mêmes l'expérience des théories ou concepts abordés. Pour réussir, ils n'ont d'autre choix que de puiser dans leurs ressources personnelles
- Un processus d'apprentissage bien défini :
 1. prise de conscience
 2. accepter de changer, d'évoluer
 3. acquisition de réflexes
- Chaque participant s'engage à un plan d'action personnel à la fin de chaque session. Il reçoit également, par e-mail, le résumé des éléments clés vécus lors de chaque séance et un rapport de formation reprenant tout ce qui a été vu en fin de programme

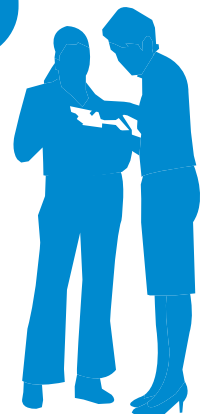
Nos programmes sont construits sur mesure pour atteindre VOS objectifs

Une solution originale et pérenne pour vos formations

Confrontant

Dynamique

Durable



Basés sur les techniques d'improvisation, les entraînements ImproTraining visent le développement d'un ensemble de comportements :

- la **confiance en soi** pour être à l'aise dans toutes les situations
- l'**esprit de synthèse** pour savoir ce qui est important
- le **respect** de soi et des autres
- l'**expression verbale et corporelle** pour transmettre un message clair
- l'**écoute active** pour comprendre l'autre
- l'**esprit d'équipe** car il permet d'aller plus loin ensemble
- la **spontanéité** et la **créativité** pour s'adapter en toutes circonstances dans un esprit positif et constructif