

Teambuilding

Du fun à l'utile

Pourquoi

Les succès de l'entreprise sont ceux de l'équipe. Il convient dès lors de disposer de moments pour **apprendre à bien fonctionner ensemble** et **récompenser les succès** obtenus.

Un teambuilding réussi c'est :

- Passer un bon moment ensemble
- Découvrir ses collègues sous un autre angle
- Renforcer l'esprit d'équipe **en créant des souvenirs** grâce à une expérience commune forte

Pour ImproTraining, il s'agit en plus de :

- Donner à l'équipe SES clés de fonctionnement
- Relier l'expérience vécue à la réalité de l'entreprise
- Mettre en avant les valeurs et croyances de l'entreprise

Comment

À travers un atelier dynamique, interactif et détonant votre teambuilding peut aussi ouvrir les sens des participants à :

- | | |
|--|--------------------------|
| • Savoir mieux travailler ensemble | Teamwork |
| • Développer ses capacités à communiquer | Communication |
| • Se respecter en respectant les autres | Assertivité |
| • Motiver et emmener son équipe | Leadership |
| • Se préparer, accepter, activer le changement | Change Management |

Fédérateur

Mémorable

Enrichissant



Il s'agit donc de partager un moment de plaisir et de détente **et que cela serve dans le futur**



Basés sur les techniques d'improvisation, les entraînements ImproTraining visent le développement d'un ensemble de comportements :

- la **confiance en soi** pour être à l'aise dans toutes les situations
- l'**esprit de synthèse** pour savoir ce qui est important
- le **respect** de soi et des autres
- l'**expression verbale et corporelle** pour transmettre un message clair
- l'**écoute active** pour comprendre l'autre
- l'**esprit d'équipe** car il permet d'aller plus loin ensemble
- la **spontanéité** et la **créativité** pour s'adapter en toutes circonstances dans un esprit positif et constructif