

ImproTraining

Laissez votre potentiel **s'exprimer** !



ImproTraining forme vos collaborateurs à acquérir les bons réflexes. Agir en pleine **conscience** et **confiance** ouvre la porte du **succès**. Alors développez votre potentiel et celui de vos collaborateurs via nos formations.

Avec **ImproTraining**, cultivez vos ressources : **Entraînez-vous** !

www.ImproTraining.be

ImproTraining

un apprentissage pas à pas

Atteindre un changement effectif de comportement demande un accompagnement individuel dans le temps. L'approche ImproTraining est basée sur les techniques d'entraînement des improvisateurs professionnels. En voici quelques clés :



Applications

100% pratique : leadership, assertivité, communication, négociation, management, sales training, gestion du temps, gestion du stress, gestion du changement, prise de parole en public, gestion de l'agressivité, gestion de conflit, communication non-verbale, team work, team building...

Confrontation

Pour que le participant découvre comment il fonctionne et apprenne à formuler ses desiderata, ImproTraining le place dans des situations inattendues. Une seule solution pour s'en sortir : puiser dans ses ressources personnelles.

Ecoute active

Comprendre ce que veut dire un interlocuteur demande beaucoup d'attention et de concentration. Il faut donc savoir écouter. De nombreux exercices amènent chaque personne à découvrir pourquoi et comment écouter activement et comprendre.

Assertivité

Le moment est venu de se confronter aux autres. Est-il possible d'atteindre ses objectifs en respectant ceux des autres ? Mis en situation hors entreprise, le participant, sans se sentir jugé, cherche et trouve les solutions qui lui conviennent. Ces situations sont ensuite traduites en comportements adaptés à la situation d'entreprise.

Assimilation

À l'issue d'un programme sur mesure, de nouveaux réflexes sont acquis pour : communiquer avec impact, vendre plus, vendre mieux, manager en équilibre, améliorer les performances...

Réussite

Dans toute relation aboutie, il s'agit de s'adapter et d'oser avancer. Par la répétition d'exercices ImproTraining, le participant développe effectivement de nouveaux réflexes de fonctionnement avec son entourage. Son attitude est constructive.

PRISE DE CONSCIENCE

ACCEPTER DE CHANGER, D'ÉVOLUER

ACQUISITION DE RÉFLEXES

Les programmes **ImproTraining** sont construits sur mesure et visent à tout moment le développement d'un ensemble de comportements (pédagogie fractale) :

- Confiance en soi
- Esprit de synthèse
- Expression verbale et corporelle
- Ecoute active
- Esprit d'équipe
- Pensée positive permanente
- Spontanéité et créativité
- Assertivité, respect...

100% axées sur la pratique, les formations **ImproTraining** sont vécues dans la bonne humeur. Chaque exercice est une expérience personnelle. Il s'agit donc d'un coaching individuel mais pratiqué en groupe. Les réactions sont immédiates:

«Se former avec ImproTraining est à la fois surprenant et très enrichissant. Sous un aspect très ludique, nous nous sommes livrés à des analyses bien réelles de situations professionnelles quotidiennes. Chacun s'y retrouve, se dévoile ou se découvre. Tous participent, écoutent et réagissent. Interactivité, découverte et apprentissage sont les maîtres-mots d'ImproTraining et cela nous a tous enthousiasmés.»

Giselle De Backer, HR officer DTZ

«...L'enthousiasme, l'originalité, le dynamisme, l'imagination et les fous-rires en sont les maîtres-mots. Bref de quoi sortir de l'ordinaire!»

Marina Crasset, Directrice commerciale Wallonie-Bruxelles DAS

Vos Coachs :



Les entraîneurs sont des coachs expérimentés d'équipes d'improvisation, qui ont complété leurs connaissances dans divers domaines: vente, management, coaching, communication...

Vous voulez des changements ?
Contactez-nous !



ImproTraining is powered by **phcom** sa/nv

rue Colonel Bourg 104a,
1030 Bruxelles

t. +32 2 702 64 74

f. +32 2 702 64 75

info@improtraining.be | www.improtraining.be