

1 Day training

Les formations courtes qui vont à l'essentiel

Pourquoi

Vous désirez :

- Transmettre ou rappeler des connaissances théoriques primordiales **par la pratique**
- Illustrer une thématique précise
- Donner un support pratique à une formation théorique

De la **découverte** d'une nouvelle matière au **refresh** d'une formation, le « 1 day training » d'ImproTraining permet aux participants de :

- Prendre conscience **des éléments clés** d'une matière
- Expérimenter leur **mise en application**
- Matérialiser par la pratique une formation théorique antérieure

Comment

Une ou deux demi-journées pour une action formative, avec des **participants impliqués** grâce à la mécanique ImproTraining

Les formations « 1 day training » visent aussi bien l'**attitude** que la **compétence**

Savoir-être

- | | | |
|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| • Communication non-verbale | • Assertivité | • Leadership |
| • Prise de parole en public | • Le changement | • La confiance en soi... |
| • Gestion du stress | • La pensée positive | |
| • Agressivité | • Créativité, innovation | |

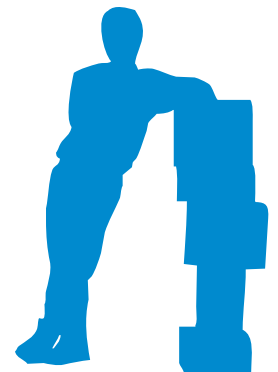
Savoir-faire

- | | | |
|---------------|--------------------------|-----------------------|
| • Négociation | • Entretien d'évaluation | • Gestion de conflit |
| • Vente | • Ecoute active | • Gestion du temps... |
| • Prospection | • Délégation | |

100% pratique

Dynamique

Opérationnel



Basés sur les techniques d'improvisation, les entraînements ImproTraining visent le développement d'un ensemble de comportements :

- la **confiance en soi** pour être à l'aise dans toutes les situations
- l'**esprit de synthèse** pour savoir ce qui est important
- le **respect** de soi et des autres
- l'**expression verbale et corporelle** pour transmettre un message clair
- l'**écoute active** pour comprendre l'autre
- l'**esprit d'équipe** car il permet d'aller plus loin ensemble
- la **spontanéité** et la **créativité** pour s'adapter en toutes circonstances dans un esprit positif et constructif